

SEHNENSCHIEDENENTZÜNDUNG



THEMENÜBERSICHT

DEFINITION

URSACHEN & RISIKOFAKTOREN

GEWICHT DER WASCHPISTOLE ALS ENTSCHEIDUNGSFAKTOR



Sobald sich die Sehnenscheiden, die als Schutzmantel für stark beanspruchte Sehnenabschnitte fungieren, entzünden, wird von einer Sehnenscheidenentzündung (Tendovaginitis) gesprochen.

Sehnen dienen als Verbindung zwischen Knochen und Muskeln. Sie stellen die Beweglichkeit und Stabilität des Körpers

her und übertragen die Muskelkraft. Bei einigen Sehnenabschnitten im Körper (z.B. wo Sehnen über Knochenvorsprünge gespannt sind) werden diese zusätzlich von Bindegewebshüllen geschützt – den Sehnenscheiden. Die Sehnen können reibungsarm durch sie hindurchgleiten, da die Sehnenscheiden mit Flüssigkeit gefüllt sind.

Wird eine Sehnenscheide sehr stark beansprucht, kann sie sich entzünden und gemeinsam mit der Sehne anschwellen. Das ist für den Betroffenen äußerst schmerzhaft und schränkt ihn in seiner Beweglichkeit stark ein.

Sehnenscheidenentzündungen treten häufig an Hand, Arm und Fuß auf. Zu Beginn schmerzt der betroffene Bereich nur bei Bewegung. Doch wenn er nicht geschont wird, können die Beschwerden weiter zunehmen.

URSACHEN & RISIKOFAKTOREN

Oft ausgeübte oder ungewohnte Bewegungen, die Sehne und Sehnenscheide stark beanspruchen, sind die häufigsten Ursachen.

Eine Sehnenscheidenentzündung im Handgelenk wird i.d.R. durch ein häufiges Durchstrecken und Abspreizen des Daumens hervorgerufen, z.B. wenn man Reinigungsgeräte über einen längeren Zeitraum benutzt und/oder immer wiederkehrende Bewegungen ausübt.





DAS GEWICHT KANN ENTSCHIEDEND SEIN

Nutzen Ihre Mitarbeiter über einen längeren Zeitraum eine Waschpistole für die Reinigung der einzelnen Produktionsbereiche? Dann kennen Sie ggf. auch die Folgeerscheinungen durch das Gewicht der Waschpistole wie Ermüdungen und auftretende Erkrankungen (z.B. Sehenscheidenentzündung oder chron. Schmerzen) bei dem ein oder anderen aus dem Reinigungsteam.

*Testen Sie unsere **Waschpistolen** für unterschiedliche Druckbereiche, die speziell durch ihre Leichtigkeit für eine langandauernde Reinigung konzipiert wurden.*



Nita Light 10
für die Reinigung mit **Leitungswasser**



Nita Wash 60
für die Reinigung mit **Mitteldruck**
(bis 40 bar)



ST 2700
für die Reinigung mit **Hochdruck**
(ab 40 bar)

Über **Mitarbeiterschutz** kann nicht oft genug nachgedacht werden. Fördern Sie die **Gesundheit Ihrer Mitarbeiter** und prüfen Sie, wo weitere **Optimierungen im Arbeitsalltag** möglich sind.

